

Més de 160 activitats al Saló de l'Ocupació per trobar feina o reimpulsar la carrera

- » L'esdeveniment inclou assessorament, formació, preparació de candidatures i oportunitats de feina en totes les etapes professionals
- » Es reforcen els espais per connectar les persones candidates amb empreses que ofereixen oportunitats laborals



El Saló de l'Ocupació torna els dies 21 i 22 d'octubre al recinte de Montjuïc amb més de 160 activitats pensades per impulsar la carrera professional, facilitar un canvi de feina i afavorir la inserció laboral a qualsevol franja d'edat. El seu programa permetrà a les persones que hi assisteixin descobrir oficis i sectors amb demanda de talent, actualitzar competències i millorar la recerca laboral gràcies a les eines i tècniques més innovadores. L'edició de 2026, a més, torna a apostar per la connexió amb empreses en cerca activa de personal.

Organitzat per Fira de Barcelona i impulsat per l'Ajuntament de Barcelona a través de Barcelona Activa, el Saló de l'Ocupació 2026 reunirà al voltant d'un centenar d'entitats que presentaran un ventall de recursos i serveis per millorar l'ocupabilitat de les persones assistents.

L'esdeveniment oferirà assessorament personalitzat en ocupació, tallers i conferències per actualitzar o adquirir noves competències, consells pràctics per preparar el currículum, optimitzar els perfils d'internet o afrontar entrevistes, així com accés a oportunitats laborals.

L'objectiu és que cada visitant pugui adquirir un pla d'acció concret i eines efectives per avançar cap als seus objectius professionals.

Protagonisme per a oficis i sectors en creixement

Les demostracions d'oficis i professions tindran enguany una presència destacada en diferents espais durant les dues jornades del saló. Aquestes mostres aproparan el públic a la realitat de sectors tan diversos com les indústries creatives, la natura, les cures, l'alimentació, el transport, la construcció i les instal·lacions. Per mitjà d'exhibicions pràctiques, es mostraran tasques, eines i competències pròpies de diferents professions, des de l'àmbit audiovisual, l'art floral o la impressió 3D fins a la robòtica, les emergències sanitàries, la rehabilitació física o el manteniment d'instal·lacions.

El programa del Saló també inclourà sessions per conèixer les oportunitats de feina i les expectatives professionals en àmbits de futur, com la construcció i el manteniment, la logística i el transport, la tecnologia, el benestar i la salut mental, l'economia blava, els serveis de seguretat i emergències, l'atenció a les persones grans i les indústries creatives.

Actualitzar competències i transformar la recerca de feina

La formació contínua, la professionalització i l'actualització de competències també tindran un paper central al saló, amb activitats orientades a impulsar la requalificació professional, facilitar l'adaptació als canvis del mercat laboral i afavorir el creixement professional al llarg de la vida. En aquest marc, es donarà a conèixer la diversitat d'itineraris formatius disponibles, incloent-hi les microcredencials universitàries i els certificats professionals. A més, se celebraran tallers i sessions centrats en el desenvolupament de competències transversals i habilitats cada vegada més rellevants en el context laboral actual, com la capacitat d'aprendre de manera contínua, l'adaptació al canvi, la creativitat i el pensament crític.

En el saló d'enguany, la Intel·ligència Artificial tornarà a tenir un protagonisme destacat, en ser una de les eines que estan transformant tant les competències més demandades pel mercat laboral, com el mateix procés de recerca de feina. El programa inclourà sessions sobre l'ús de la IA per elaborar i optimitzar currículums i cartes de presentació, impulsar la marca personal, detectar noves tendències professionals, o entrenar entrevistes de feina.

També s'explicarà com aquesta innovació tecnològica està canviant els processos de reclutament i selecció. Així, les persones assistents podran descobrir com funcionen els sistemes automatitzats, com els ATS i els anomenats KillBots, i com evitar els errors més freqüents quan s'utilitzen eines d'IA per preparar una candidatura. També s'inclouran activitats per aprofitar al màxim LinkedIn, preparar entrevistes laborals i estratègies per afrontar preguntes incòmodes durant els processos de selecció, crear un *elevator pitch* d'impacte, posar de relleu la comunicació no verbal i la imatge personal.

Connectar amb empreses i oportunitats laborals

D'altra banda, el Saló de l'Ocupació reforçarà els espais destinats a connectar persones que busquen feina amb empreses que ofereixen oportunitats laborals reals i immediates. Així, el recinte acollirà una zona d'estands on companyies de sectors clau explicaran quins perfils estan buscant i presentaran les seves vacants. A més, aquestes empreses oferiran

un espai d'entrevistes perquè les persones visitants puguin presentar la seva candidatura a les seves ofertes de feina vigents. Entre els sectors representats destaquen l'agroalimentari, el transport i la mobilitat, la salut mental, l'aigua i el sanejament, el metall, les indústries creatives i els serveis de seguretat i emergències.

El contacte amb el mercat laboral es completarà amb activitats de *networking* així com trobades amb professionals de sectors estratègics perquè els i les visitants puguin conèixer de primera mà les oportunitats disponibles i els requisits per accedir-hi.

Punts d'assessorament personalitzat

L'orientació i l'acompanyament completaran el recorregut proposat pel saló amb activitats adaptades a diferents moments de la trajectòria professional. El programa inclourà sessions sobre gestió emocional i autogestió, autoconeixement, identificació de competències, i comunicació personal en els processos de selecció. L'atenció individualitzada en orientació professional, formació, presentació de candidatures i drets laborals serà una altre de les grans oportunitats que oferirà aquesta edició del Saló amb més de 40 punts d'assessorament personalitzat.

El Saló de l'Ocupació se celebrarà els dies 21 i 22 d'octubre al Palau 8 del recinte de Montjuïc i tindrà entrada gratuïta amb registre previ a través de franges horàries per qüestions d'aforament. Coincidirà amb el Saló del Comerç, que s'estrena enguany en el marc de la capitalitat europea del comerç local que Barcelona ha ostentat aquest 2026

Per a més informació:

Valença Figuera

660805317

valenca.figuera@barcelonactiva.cat