Iníciate en el uso del ordenador	Navegación y uso de Internet	Comunicación y participación	Aplicaciones y servicios	Búsqueda de empleo

CÁPSULAS

Actividades de iniciación a Internet, de 1 hora de duración

CÁPSULA 1
APRENDE A UTILIZAR EL ORDENADOR (1). Familiarízate con el PC, practica con el sistema operativo y adquiere las primeras habilidades informáticas.

CÁPSULA 2
APRENDE A UTILIZAR EL ORDENADOR (2). Familiarízate con el PC, practica con el sistema operativo y adquiere las primeras habilidades informáticas.

CÁPSULA 3
APRENDE A UTILIZAR EL ORDENADOR (3). Familiarízate con el PC, practica con el sistema operativo y adquiere las primeras habilidades informáticas.

CÁPSULA 4
¿QUÉ ES INTERNET?: EMPIEZA A NAVEGAR POR LA RED. Una introducción al mundo de la Red y a la navegación por la World Wide Web.

CÁPSULA 5
AVANZA EN LA NAVEGACIÓN WEB. Conoce las características principales de una página web y practica la navegación por diferentes tipos de websites.

CÁPSULA 6
PRACTICA EL USO DE LOS NAVEGADORES. Aprende a utilizar las diferentes opciones del navegador y a configurarlo según tus necesidades.

CÁPSULA 7
LLEGAR A BUEN PUERTO: BUSCANDO INFORMACIÓN. Conoce cómo funcionan los buscadores para encontrar fácilmente en Internet la información que necesites.

CÁPSULA 8
CREA TU CUENTA DE CORREO ELECTRÓNICO. Aprende cómo crear tu dirección gratuita de correo electrónico.

CÁPSULA 9
TIENES UN E-MAIL: PRACTICA CON EL CORREO ELECTRÓNICO. Cómo utilizar el webmail: descubre todas las posibilidades de tu cuenta de correo.

CÁPSULA 10
PARTICIPA EN INTERNET (1): FOROS Y CHATS. Practica con diferentes herramientas para intercambiar información.

CÁPSULA 11
PARTICIPA EN INTERNET (2): BLOGS Y WIKIS. Práctica con diferentes herramientas para intercambiar información.

CÁPSULA 12
CÓMO IDENTIFICAR UN ARCHIVO. Aprende a reconocer de diversos modos (extensión, iconos) los diferentes tipos de archivos con los que tendrías que trabajar.

CÁPSULA 13
AHORRA ESPACIO: COMPRIMIR Y DESCOMPRIMIR ARCHIVOS. Para enviar por correo electrónico archivos que ocupan mucha memoria sin saturar tu servidor o el correo del receptor.

CÁPSULA 14
DESCÁRGATE PROGRAMAS Y ARCHIVOS DE INTERNET. Aprende a bajar programas y recursos útiles desde la Red a tu ordenador.

CÁPSULA 15 NUEVO
NAVEGA CON SEGURIDAD POR INTERNET. Defiéndete de los virus, el spam y otras amenazas para la seguridad de tu equipo.

CÁPSULA 16
ENCUENTRA EMPLEO POR INTERNET (1): EL CV DIGITAL. Trae tu CV y aprende a crearlo en formato digital utilizando las herramientas del procesador de textos.

CÁPSULA 17
ENCUENTRA EMPLEO POR INTERNET (2): LOS PORTALES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO. Conoce los diferentes recursos para buscar trabajo en la Red y aprende a registrarte en un portal de búsqueda de empleo.

CÁPSULA 18
ENCUENTRA EMPLEO POR INTERNET (3): BUSCAR Y RESPONDER OFERTAS. Cómo inscribirte en las ofertas que te interesan y consultar el estado de tus candidaturas.

TALLERES

Actividades de 2 horas para ampliar lo que has aprendido y descubrir nuevas posibilidades de Internet.

TALLER 1
PRACTICA CON EL TECLADO Y EL RATÓN. Aprende como manejar las herramientas básicas para utilizar el ordenador.

TALLER 2
CÓMO ELEGIR TU PRIMER ORDENADOR. Qué debes saber para elegir el equipo informático que mejor se adapta a lo que necesitas: aspectos técnicos y criterios de utilidad.

TALLER 3
MENSAJERÍA INSTANTÁNEA, VIDEOCONFERENCIA Y TELEFONÍA IP. Aprende a comunicarte con herramientas de mensajería instantánea, realizar videoconferencias y llamadas telefónicas desde tu ordenador.

TALLER 4
CONTROL PARENTAL: CLAVES PARA GARANTIZAR UN ACCESO SEGURO A INTERNET A LOS NIÑOS. Descubre las herramientas para supervisar la navegación por la Red de los niños y bloquear el acceso a contenidos inapropiados.

TALLER 5
CÓMO CREAR TU WEBLOG. Practica con las herramientas gratuitas que que te permitirán publicar tu bitácora digital.

TALLER 6
YOUTUBE: CÓMO BUSCAR, VER Y COMPARTIR VÍDEOS EN INTERNET. Practica con las herramientas que te permiten acceder a todo tipo de contenidos audiovisuales a través de la Red.

TALLER 7
TELEVISIÓN EN INTERNET. Practica con los recursos y aplicaciones para ver por Internet canales de TV de todo el mundo con la tecnología streaming.

TALLER 8
REDES SOCIALES: CREA Y GESTIONA TUS REDES DE AMIGOS EN INTERNET. Aprende a darte de alta y a participar en las plataformas de comunicación interactiva de más éxito como Facebook o MySpace.

TALLER 9
ESCUCHA MÚSICA EN EL ORDENADOR Y EN REPRODUCTORES DIGITALES. Conoce los programas de reproducción de audio y aprende a pasar música al formato mp3.

TALLER 10
ANÚNCIATE EN INTERNET. ¿Buscas alojamiento? ¿Tienes una habitación para alquilar? ¿Quieres comprar o vender cualquier cosa? Descubre cómo hacerlo a través de la Red.

TALLER 11
MARKETING PERSONAL Y BÚSQUEDA DE EMPLEO. Utiliza Internet para impulsar tus candidaturas y "vender" tu perfil profesional ofreciendo a las empresas información de valor más allá del CV.

TALLER 12
RECURSOS EN INTERNET PARA APRENDER Y PRACTICAR INGLÉS. Diccionarios, foros, ejercicios, autocursos, conversación... Internet es el complemento ideal para avanzar en el estudio del inglés.

TALLER 13
SERVICIOS INTERACTIVOS DESDE EL TELÉFONO MÓVIL. Descubre las posibilidades de los móviles para acceder a servicios avanzados de Internet: bluetooth, redes sociales, intercambio de archivos, etc.

TALLER 14 NUEVO
COMPARTE CONTENIDOS Y TRABAJA EN COLABORACIÓN EN INTERNET. Conoce las aplicaciones para trabajar conjuntamente con otras personas en la Red, creando y compartiendo contenidos.

TALLER 15 NUEVO
HERRAMIENTAS DE LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA EN INTERNET. Aprende usar aplicaciones para consultar mapas interactivos, planificar desplazamientos, buscar direcciones, etc; que funcionan tanto en Internet como en el móvil.

TALLER 16
UTILIZA INTERNET PARA AHORRAR Y AFRONTAR LA CRISIS. Comprar más barato, comparar precios, encontrar servicios gratuitos... Internet permite ahorrar más dinero del que te imaginas.

TALLER 17 NUEVO
CREA Y ENVÍA POR INTERNET UNA FELICITACIÓN DIGITAL. Descubre los recursos gratuitos de la Red para diseñar tus felicitaciones con animaciones, música, etc.

TALLER 18
RESUELVE TUS DUDAS SOBRE INTERNET. Un taller de repaso para consultar los puntos que no hayan quedado claros en las actividades que has realizado o las dificultades que tienes al navegar.

Practica todo lo que vas aprendiendo en las Salas de Navegación. Puedes subir cada día de 10 a 20h y los sábados por la mañana de 10 a 14h.

CALENDARIO DE ACTIVITADES

CÀPSULAS
TALLERES

Octubre

	JU 1	VI 2	SÁ 3	DO 4	LU 5	MA 6	MI 7	JU 8	VI 9	SÁ 10	DO 11	LU 12	MA 13	MI 14	JU 15	VI 16	SÁ 17	DO 18	LU 19	MA 20	MI 21	JU 22	VI 23	SÁ 24	DO 25	LU 26	MA 27	MI 28	JU 29	VI 30	SÁ 31
10h	4	T16	8		4	12	9 T5	8	T7	5			15	1 T10	8	T12	4		1	9	12 T16	1	T5	1		8	1	15 T7	4	T15	8
11h	5	1	9		5	13	2	9	16	6			16	2	9	1	5		2	10	14	2	16	2		9	2	16	5	1	9
12h	6	2 T1	10		6	14	3 T6	10	17 T1	7			17	3 T11	10	2 T1	6		3	11	15 T2	3	17 T1	3		10	3	17 T8	6	2 T1	10
13h	7	3	11		7	15	4	11	18	8			18	4	11	3	7		4	12	16	4	18	4		11	4	18	7	3	11
16h	8	11 T3			1	8	4 T1	1	12 T8				1	8 T1	12	5 T13			5	1	9 T3	5	13 T6			12	4	1 T1	8	12 T11	
17h	9	12			2	9	5	2	13				2	9	13	6			6	2	10	6	14			13	5	2	9	13	
18h	10	13 T2			3	10	6 T4	3	14 T9				3	10 T18	14	7 T17			7	3	11 T4	7	15 T14			14	6	3 T9	10	14 T10	
19h	11	14			4	11	7	4	15				4	11	15	8			8	4	12	8	16			15	7	4	11	15	

Noviembre

	DO 1	LU 2	MA 3	MI 4	JU 5	VI 6	SÁ 7	DO 8	LU 9	MA 10	MI 11	JU 12	VI 13	SÁ 14	DO 15	LU 16	MA 17	MI 18	JU 19	VI 20	SÁ 21	DO 22	LU 23	MA 24	MI 25	JU 26	VI 27	SÁ 28	DO 29	LU 30
10h		1	4	8 T17	1	T15	12		4	8	1 T2	10	T3	4		8	4	1 T18	12	T18	1		12	1	9 T12	1	T15	8		1
11h		2	5	9	2	16	13		5	9	2	11	1	5		9	5	2	13	16	2		13	2	9	2	1	9		2
12h		3	6	10 T13	3	17 T1	14		6	10	3 T4	12	2 T1	6		10	6	3 T8	14	17 T1	3		14	3	10 T13	3	2 T1	10		3
13h		4	7	11	4	18	15		7	11	4	13	3	7		11	7	4	15	18	4		15	4	11	4	3	11		4
16h		5	9	1 T1	12	4 T16			1	15	12 T1	4	1 T6			1	12	4 T1	1	6 T10			4	15	1 T1	5	10 T16			5
17h		6	10	2	13	5			2	16	13	5	2			2	13	5	2	7			5	16	2	6	11			6
18h		7	11	3 T14	14	6 T12			3	17	14 T5	6	3 T7			3	14	6 T9	3	8 T11			6	17	3 T14	7	12 T17			7
19h		8	12	4	15	7			4	18	15	7	4			4	15	7	4	9			7	18	4	8	13			8

Diciembre

	MA 1	MI 2	JU 3	VI 4	SÁ 5	DO 6	LU 7	MA 8	MI 9	JU 10	VI 11	SÁ 12	DO 13	LU 14	MA 15	MI 16	JU 17	VI 18	SÁ 19	DO 20	LU 21	MA 22	MI 23	JU 24	VI 25	SÁ 26	DO 27	LU 28	MA 29	MI 30	JU 31
10h	8	12 T2	15	T3			1		8 T8	4	T11	1		4	1	12 T13	4	T16	6		1	8	12 T4	1						
11h	9	13	16	7			2		9	5	16	2		5	2	13	5	1	7		2	9	13	2						
12h	10	14 T4	17	8 T1			3		10 T9	6	17 T1	3		6	3	14 T14	6	2 T1	8		3	10	14 T3	3						
13h	11	15	18	9			4		11	7	18	4		7	4	15	7	3	9		4	11	15	4						
16h	1	4 T1	1	10 T6			5		1 T1	12	8 T17			1	8	1 T1	15	10 T17			5	15	1 T1							
17h	2	5	2	11			6		2	13	9			2	9	2	16	11			6	16	2							
18h	3	6 T5	3	12 T7			7		3 T10	14	10 T12			3	10	3 T15	17	12 T18			7	17	3 T2							
19h	4	7	4	13			8		4	15	11			4	11	4	18	13			8	18	4							

El Cibernarium cerrará por Navidad del 24 de diciembre por la tarde al 6 de enero.

El Cibernarium es Centro colaborador para la Acreditación de Competencias en Tecnologías de la Información y la Comunicación (ACTIC) que otorga la Generalitat de Catalunya. Infórmate en http://actic.gencat.cat