

## PROGRAMA ACTÍVATE PARA EL EMPLEO

**SE BUSCAN PERSONAS**  
sin trabajo que no se  
queden paradas.

**¡¡PONTE EN MARCHA!!**  
Apúntate ahora mismo:  
¡tienes mucho que ganar!

**TE AYUDAMOS**  
a descubrir competencias  
y habilidades que te  
serán claves para volver  
a trabajar.

**TE APOYAMOS** para que  
elijas el camino más  
adecuado para formarte  
y/o trabajar.

**ASESORAMIENTO** persona-  
lizado. ¡Te esperamos!

**TE INFORMAMOS** de los  
sectores, los empleos  
y los perfiles con más  
demanda en el mercado.

**SI ERES MENOR DE**  
25 AÑOS, te asesoramos  
para buscar trabajo.

**APÚNTATE Y ESTAREMOS**  
**CONTIGO.**  
www.barcelonactiva.cat

**NUEVAS  
SESIONES  
A MEDIDA PARA  
AUTÓNOMOS,  
AUTÓNOMAS  
Y JÓVENES**

# SI TE HAS QUEDADO SIN TRABAJO, BARCELONA TIENE MUCHAS OPORTUNIDADES PARA TI

**¿SIN EMPLEO?**  
Llama hoy al **012**

**A TU DISPOSICIÓN**  
ponemos todos nuestros  
recursos y equipamientos  
especializados para que  
puedas desarrollar tus  
iniciativas. ¡Aprovechalos!

**BUSCAMOS PERSONAS**  
que tenían su propia  
empresa y ahora buscan  
trabajo por cuenta ajena.

**ORIENTACIÓN**  
para nuevos parados.

**¡¡¡VUELVE A TRABAJAR!!!**

**¿DE QUÉ HAY TRABAJO?**

**¿CÓMO ENCONTRAR EL  
EMPLEO que quieres?**  
Herramientas y canales  
de búsqueda de trabajo.

**¿VIVES EN BARCELONA  
y estás en el paro?**

**INFÓRMATE EN EL TELÉFONO 012 O A TRAVÉS DE WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT**

**impuls  
impuls  
impuls  
projecte impuls**  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Ocupació

**SOC** Servei d'Ocupació  
de Catalunya

 **Unión Europea**  
Fondo social europeo  
El FSE invierte en tu futuro

Barcelon**a**ctiva



**Ajuntament  
de Barcelona**

# PROGRAMA ACTÍVATE PARA EL EMPLEO

Un programa conjunto del Servicio de Empleo de Cataluña (Generalitat de Catalunya) y Barcelona Activa (Ayuntamiento de Barcelona) a través del cual podrás conocer y aprovechar los recursos y las oportunidades que tienes en tu ciudad para volver a trabajar.

## ¿DE QUÉ HAY TRABAJO EN BARCELONA?

- Los sectores con más oportunidades en la ciudad de Barcelona.

## ¿CÓMO ENCONTRAR EL TRABAJO QUE QUIERES?

- Mejora tu currículum vitae.
- La entrevista de trabajo.

## ¿DE QUÉ MÁS PUEDES TRABAJAR?

- Define un nuevo objetivo profesional.
- Orientación hacia la formación.

## ¿CÓMO PUEDES MEJORAR TU PERFIL PROFESIONAL?

- Mejora tu gestión del tiempo.
- Redes de contactos.

... ¡Y MUCHAS MÁS CÁPSULAS!

## ACCESO AL PROGRAMA

El acceso al programa tiene lugar a través de una sesión informativa. A partir de este momento puedes optar a asesoramiento personalizado y a un amplio programa de formación para el empleo. Te ayudaremos a escoger las sesiones más adecuadas a tus necesidades e intereses.

SESIÓN  
INFORMATIVA

ASESORAMIENTO  
PERSONALIZADO

PROGRAMA DE FORMACIÓN  
PARA EL EMPLEO

APÚNTATE EN EL TELÉFONO  012 0 A TRAVÉS DE [WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT](http://WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT)

Consulta todos los equipamientos de la ciudad donde se ofrece el Programa Actíivate para el Empleo en [www.barcelonactiva.cat/activat](http://www.barcelonactiva.cat/activat)

- **Convento de Sant Agustí**  
Pl. Pons i Clerch, 2 (Ciutat Vella)
- **Casal Cívico La Magòria**  
Gran Via de les Corts Catalanes, 247 (Sants-Montjuïc)
- **Centro Cívico El Sortidor**  
Pl. Sortidor, 12 (Sants-Montjuïc)
- **Can Jaumandreu**  
Perú, 52 (Sant Martí)
- **Centro para el desarrollo profesional Porta22**  
Llacuna, 162-164 (Sant Martí)
- **Centro Cívico El Coll**  
Aldea, 15 (Gràcia)
- **Centro Cult. Auditorio de Les Corts**  
Dolors Masferrer i Bosch, 33-35 (les Corts)
- **Ca N'Andalet**  
Passatge Andalet, 11 (Horta-Guinardó)
- **Casal de Barrio de Torre Baró**  
Av. Escolapi Càncer, 35 (Nou Barris)
- **Parque Tecnológico Barcelona Nord**  
Marie Curie, 8-14 (Nou Barris)

## FORMACIÓN PARA JÓVENES

### 8 TÁNDEMOS PARA TENER ÉXITO

#### ❑ SUPERA LAS PRUEBAS DE SELECCIÓN.

Conoce las pruebas de los procesos de selección.

#### ❑ ORIENTATE Y FÓRMATE.

¿De qué te gustaría trabajar? Descubre tus intereses profesionales y qué trabajo te gustaría desempeñar.

#### ❑ EL PROCESO DE SELECCIÓN: EL RESULTADO DEPENDE DE TI.

Conoce todas las fases de un proceso de selección y consigue superarlas con éxito.

#### ❑ GANA LA ENTREVISTA.

¿Sabías que hay diferentes estilos de entrevistas de selección? Aprende a valorizar tus competencias profesionales según cada tipo de entrevista.

#### ❑ ACTIVA TUS DERECHOS.

Descubre los aspectos más importantes que regulan una relación laboral. Conoce los derechos y deberes que tienes y adquiere herramientas para defenderlos.

#### ❑ COMUNICA TU POTENCIAL.

Aprende los aspectos clave de una comunicación positiva y potencia tu imagen profesional.

#### ❑ ¿POR DÓNDE COMIENZO LA BÚSQUEDA DE TRABAJO?

Conoce los recursos adecuados para empezar a buscar trabajo y organizarte la agenda.

#### ❑ CONTACT@.

Amigos, familia, ex compañeros... Tu red de contactos es uno de los canales de que dispones para encontrar trabajo. ¡Gestiónala adecuadamente!

### CÁPSULAS

Puedes participar en todas las cápsulas del Programa. Nosotros te proponemos:

#### ❑ TRABAJA EN EUROPA.

Descubre las claves para trabajar fuera del país.

#### ❑ LOS SECTORES CON MÁS OPORTUNIDADES EN BARCELONA.

Conoce el estado de un sector, qué competencias y formación demanda y qué canales concretos tiene para la búsqueda de trabajo.

#### ❑ ENCUENTRA TRABAJO POR INTERNET.

Conoce todos los sitios web más efectivos para tu búsqueda de trabajo.

## FORMACIÓN PARA AUTÓNOMOS Y AUTÓNOMAS

### 5 TÁNDEMOS PARA TENER ÉXITO

#### ❑ BALANCE DE COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL CAMBIO PROFESIONAL.

Conoce las claves para afrontar con seguridad la gestión de un cambio laboral.

#### ❑ ACTUALIZA LAS HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA DE TRABAJO.

La marca profesional es lo que nos diferencia en el mercado laboral actual. Te facilitamos herramientas para que tu candidatura sea más atractiva para las empresas.

#### ❑ MAXIMIZA TU TIEMPO DE BÚSQUEDA DE TRABAJO.

Aprende a organizar tu agenda de búsqueda de trabajo con criterios de prioridad y eficacia.

#### ❑ DE ENTREVISTADOR A ENTREVISTADO.

Aprende a adquirir las habilidades necesarias para transmitir tu valor añadido y potenciar tu candidatura.

#### ❑ OPTIMIZA TU RED DE CONTACTOS.

Descubre los entornos 2.0 de Internet para obtener el mayor beneficio profesional.

### CÁPSULAS

Puedes participar en todas las cápsulas del Programa. Nosotros te proponemos:

#### ❑ POTENCIA TU IMAGEN PROFESIONAL.

La importancia de la imagen personal en el proceso de búsqueda de trabajo.

#### ❑ LOS PSICOTÉCNICOS.

Conoce los diferentes tipos de psicotécnicos más utilizados en procesos de selección.

#### ❑ ¿DE QUÉ PUEDES TRABAJAR?

Descubre tus intereses y vincúlalos a uno o varios empleos con futuro.