

**TÉ MÉS
DE 45 ANYS
I BUSCA
FEINA?**

**¿TIENE MÁS DE 45 AÑOS
Y BUSCA TRABAJO?**

Barcelon **a**ctiva

Promoció Econòmica

PROGRAMA
EXPERIMENTAL
EN MATÈRIA
D'OCUPACIÓ

**UN
VALOR
SEGUR**

MÉS I MILLORS
ALS 45 ANYS



Ajuntament de Barcelona



Un Valor Segur és un programa d'ocupació adreçat a persones de la ciutat majors de 45 anys en situació d'atur, que combina seminaris per millorar les **competències personals** per a l'ocupació, amb **assessorament personalitzat** i la realització de **pràctiques laborals** a empreses. L'objectiu és millorar les possibilitats de trobar feina i afavorir una inserció laboral de qualitat.

*Un Valor Segur es un programa de empleo dirigido a personas de la ciudad mayores de 45 años en situación de desempleo, que combina seminarios para mejorar sus **competencias personales**, con **asesoramiento personalizado** y la realización de **prácticas laborales** en empresas. El objetivo es mejorar las posibilidades de encontrar trabajo y favorecer una inserción laboral de calidad.*



APRENGUI EL QUE LAS EMPRESAS DEMANEN AVUI

Amb aquest programa augmentarà les seves possibilitats d'incorporar-se al mercat laboral en millorar les habilitats professionals:

- Gestió personal (autoconfiança, gestió del temps, autonomia, flexibilitat)
- Iniciativa
- Comunicació
- Negociació
- Treball en equip i col·laboració
- TIC (Tecnologies de la Informació i Comunicació)
- Mobilitat laboral



APRENDA LO QUE LAS EMPRESAS DEMANDAN HOY

Con este programa verá incrementar sus posibilidades de incorporación al mercado laboral al mejorar sus habilidades profesionales:

- *Gestión Personal (autoconfianza, gestión del tiempo, autonomía, flexibilidad)*
- *Iniciativa*
- *Comunicación*
- *Negociación*
- *Trabajo en equipo y colaboración*
- *TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación)*
- *Movilidad Laboral.*

**SI TÉ MÉS DE 45 ANYS I BUSCA FEINA
POT INFORMAR-SE I INSCRIURE'S A:**

**SI TIENE MÁS DE 45 AÑOS Y BUSCA
TRABAJO, PUEDE INFORMARSE
E INSCRIBIRSE EN:**

Informació del programa:

Barcelona Activa
ocupacio@barcelonactiva.cat
www.barcelonactiva.cat/ocupacio

• **Can Jaumandreu**

C/ Perú, 52
08018 Barcelona
Tel. 93 320 95 70

• **Convent de Sant Agustí**

Pl. Pons i Clerch, s/n
(cantonada C/ Comerç)
08003 Barcelona
Tel. 93 268 43 93

Atenció a les empreses:

ocupacio@barcelonactiva.cat
Tel. 93 485 32 43 · 93 485 32 13

Programa cofinançat per:

