

CÀPSULES

Activitats d'iniciació a Internet, amb una durada d'1 hora.

Inicia't en l'ús de l'ordinador

CÀPSULA 1

APRÈN A UTILITZAR L'ORDINADOR (1). Familiaritza't amb el PC, practica amb el sistema operatiu i adquireix les primeres habilitats informàtiques.

CÀPSULA 2

APRÈN A UTILITZAR L'ORDINADOR (2). Familiaritza't amb el PC, practica amb el sistema operatiu i adquireix les primeres habilitats informàtiques.

CÀPSULA 3

APRÈN A UTILITZAR L'ORDINADOR (3). Familiaritza't amb el PC, practica amb el sistema operatiu i adquireix les primeres habilitats informàtiques.

Navegació i ús d'Internet

CÀPSULA 4

QUÈ ÉS INTERNET: COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA. Una introducció al món de la Xarxa i a la navegació per la World Wide Web.

CÀPSULA 5

AVANÇA EN LA NAVEGACIÓ WEB. Coneix les característiques principals d'una pàgina web i practica la navegació per diferents tipus de websites.

CÀPSULA 6

PRACTICA L'ÚS DELS NAVEGADORS. Aprèn a utilitzar les diferents opcions del navegador i a configurar-lo segons les teves necessitats.

CÀPSULA 7

ARRIBAR A BON PORT: BUSCANT INFORMACIÓ. Coneix com funcionen els cercadors per trobar fàcilment a Internet la informació que et calgui.

Comunicació i participació

CÀPSULA 8

CREA EL TEU COMPTE DE CORREU ELECTRÒNIC. Aprèn com crear la teva adreça gratuïta de correu electrònic.

CÀPSULA 9

TENS UN E-MAIL: PRACTICA AMB EL CORREU ELECTRÒNIC. Com utilitzar el webmail: descobreix totes les possibilitats del teu compte de correu.

CÀPSULA 10

PARTICIPA A INTERNET (1): FÒRUMS I XATS. Practica amb diferents eines per intercanviar informació.

CÀPSULA 11

PARTICIPA A INTERNET (2): BLOGS I WIKIS. Practica amb diferents eines per intercanviar informació.

Aplicacions i serveis

CÀPSULA 12

COM IDENTIFICAR UN ARXIU. Aprèn a reconèixer de diverses maneres (extensió, icones) els diferents tipus d'arxius amb els que hauràs de treballar.

CÀPSULA 13

ESTALVIA ESPAI: COMPRIMIR I DESCOMPRIMIR ARXIVS. Aprèn a baixar-te programes i recursos útils des de la Xarxa al teu ordinador.

CÀPSULA 14

DESCARREGA'T PROGRAMES I ARXIVS D'INTERNET. Per enviar per correu electrònic arxius que ocupen molta memòria sense saturar el teu servidor o el correu del receptor.

CÀPSULA 15 NOU

NAVEGA AMB SEGURETAT PER INTERNET. Defensa't dels virus, l'spam i altres amenaces per a la seguretat del teu equip.

Recerca de feina

CÀPSULA 16

TROBA FEINA PER INTERNET (1): EL CV DIGITAL. Porta el teu CV i aprèn a crear-lo en format digital utilitzant les eines del processador de textos.

CÀPSULA 17

TROBA FEINA PER INTERNET (2): ELS PORTALS DE RECERCA DE FEINA. Coneix els diferents recursos per buscar feina a la Xarxa i aprèn a registrar-te en un portal de recerca de feina.

CÀPSULA 18

TROBA FEINA PER INTERNET (3): BUSCAR I RESPONDRE OFERTES. Com inscriure't a les ofertes que t'interessen i consultar l'estat de les teves candidatures.

CÀPSULES TALLERS

Octubre

	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10h	4	T16	8		4	12	¹ T5	8	T7	5			15	¹ T10	8	T12	4		1	9	¹³ T16	1	T5	1		8	1	¹⁵ T7	4	T15	8
11h	5	1	9		5	13	2	9	16	6			16	2	9	1	5		2	10	14	2	16	2		9	2	16	5	1	9
12h	6	² T1	10		6	14	³ T6	10	¹⁷ T1	7			17	³ T11	10	² T1	6		3	11	¹⁵ T2	3	¹⁷ T1	3		10	3	¹⁷ T8	6	² T1	10
13h	7	3	11		7	15	4	11	18	8			18	4	11	3	7		4	12	16	4	18	4		11	4	18	7	3	11
16h	8	¹¹ T3			1	8	⁴ T1	1	¹² T8				1	⁸ T1	12	⁵ T13			5	1	⁹ T3	5	¹³ T6			12	4	¹ T1	8	¹² T11	
17h	9	12			2	9	5	2	13				2	9	13	6			6	2	10	6	14			13	5	2	9	13	
18h	10	¹³ T2			3	10	⁶ T4	3	¹⁴ T9				3	¹⁰ T18	14	⁷ T17			7	3	¹¹ T4	7	¹⁵ T14			14	6	³ T9	10	¹⁴ T10	
19h	11	14			4	11	7	4	15				4	11	15	8			8	4	12	8	16			15	7	4	11	15	

Novembre

	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
10h		1	4	⁸ T17	1	T15	12		4	8	¹ T2	10	T3	4		8	4	¹ T18	12	T18	1		12	1	⁸ T12	1	T15	8		1
11h		2	5	9	2	16	13		5	9	2	11	1	5		9	5	2	13	16	2		13	2	9	2	1	9		2
12h		3	6	¹⁰ T13	3	¹⁷ T1	14		6	10	³ T4	12	² T1	6		10	6	³ T8	14	¹⁷ T1	3		14	3	¹⁰ T13	3	² T1	10		3
13h		4	7	11	4	18	15		7	11	4	13	3	7		11	7	4	15	18	4		15	4	11	4	3	11		4
16h		5	9	¹ T1	12	⁴ T16			1	15	¹² T1	4	¹ T6		1	12	⁴ T1	1	⁶ T10			4	15	¹ T1	5	¹⁰ T16			5	
17h		6	10	2	13	5			2	16	13	5	2		2	13	5	2	7			5	16	2	6	11			6	
18h		7	11	³ T14	14	⁶ T12			3	17	¹⁴ T5	6	³ T17		3	14	⁶ T9	3	⁸ T11			6	17	³ T14	7	¹² T17			7	
19h		8	12	4	15	7			4	18	15	7	4		4	15	7	4	9			7	18	4	8	13			8	

Desembre

	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10h	8	¹² T2	15	T3			1		⁸ T8	4	T11	1		4	1	¹² T13	4	T16	6		1	8	¹² T4	1							
11h	9	13	16	7			2		9	5	16	2		5	2	13	5	1	7		2	9	13	2							
12h	10	¹⁴ T4	17	⁸ T1			3		¹⁰ T9	6	¹⁷ T1	3		6	3	¹⁴ T14	6	² T1	8		3	10	¹⁴ T3	3							
13h	11	15	18	9			4		11	7	18	4		7	4	15	7	3	9		4	11	15	4							
16h	1	⁴ T1	1	¹⁰ T6			5		¹ T1	12	⁸ T17			1	8	¹ T1	15	¹⁰ T17			5	15	¹ T1								
17h	2	5	2	11			6		2	13	9			2	9	2	16	11			6	16	2								
18h	3	⁶ T15	3	¹² T7			7		³ T10	14	¹⁰ T12			3	10	³ T15	17	¹² T18			7	17	³ T2								
19h	4	7	4	13			8		4	15	11			4	11	4	18	13			8	18	4								

El Cibernàrium tancarà per Nadal del 24 de desembre a la tarda al 6 de gener.



El Cibernàrium és Centre col.laborador per a l'Accreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (ACTIC) que atorga la Generalitat de Catalunya. Informa-te'n a <http://actic.gencat.cat>

TALLERS

Activitats de 2 hores per ampliar el que has après i descobrir noves possibilitats d'Internet.

TALLER 1

PRACTICA AMB EL TECLAT I EL RATOLÍ. Aprèn com fer servir les eines bàsiques per utilitzar l'ordinador.

TALLER 2

COM TRIAR EL TEU ORDINADOR. Què has de saber per elegir l'equip informàtic que millor s'adapta al que necessites: aspectes tècnics i criteris d'utilitat.

TALLER 3

MISSATGERIA INSTANTÀNIA, VIDEOCONFERÈNCIA I TELEFONIA IP. Aprèn a comunicar-te amb eines de missatgeria instantània, fer videoconferències i trucades telefòniques des del teu ordinador.

TALLER 4

CONTROL PARENTAL: CLAUS PER GARANTIR UN ACCÉS SEGUR A INTERNET ALS PETITS. Descobreix les eines per supervisar l'accés a la xarxa dels nens i bloquejar l'accés a continguts inapropiats.

TALLER 5

COM CREAR EL TEU WEBLOG. Practica amb les eines gratuïtes que et permetran publicar la teva bitàcora digital.

TALLER 6

YOUTUBE: COM BUSCAR, VEURE I COMPARTIR VÍDEOS A INTERNET. Practica amb les eines que et permeten accedir a tot tipus de continguts audiovisuals a través de la Xarxa.

TALLER 7

TELEVISIÓ A INTERNET. Practica amb els recursos i aplicacions per veure per Internet canals de TV de tot el món amb la tecnologia streaming.

TALLER 8

XARXES SOCIALS: CREA I GESTIONA LES TEVES XARXES D'AMICS A INTERNET. Aprèn a donar-te d'alta i a participar en les plataformes de comunicació interactiva de més èxit com Facebook o MySpace.

TALLER 9

ESCOLTA MÚSICA A L'ORDINADOR I EN REPRODUCTORS DIGITALS. Coneix els programes de reproducció d'audio i aprèn a passar música al format mp3.

TALLER 10

ANUNCIA'T A INTERNET. Busques allotjament? Tens una habitació per llogar? Vols comprar o vendre qualsevol cosa? Descobreix com fer-ho a través de la Xarxa.

TALLER 11

MÀRQUETING PERSONAL I RECERCA DE FEINA. Utilitza Internet per impulsar les teves candidatures i "vendre" el teu perfil professional, oferint a les empreses informació de valor més enllà del CV.

TALLER 12

RECURSOS A INTERNET PER APRENDRE I PRACTICAR ANGLÈS. Diccionaris, fòrums, exercicis, autotutorials, conversa... Internet és el complement ideal per avançar en l'estudi de l'anglès.

TALLER 13

SERVEIS INTERACTIUS DES DEL TELÈFON MÒBIL. Descobreix les possibilitats dels mòbils per accedir a serveis avançats d'Internet: bluetooth, xarxes socials, intercanvi d'arxius, etc.

TALLER 14 NOU

COMPARTeix CONTINGUTS I TREBALLA EN COL.LABORACIÓ A INTERNET. Coneix les aplicacions per treballar en conjuntament amb altres persones a la Xarxa, creant i compartint continguts.

TALLER 15 NOU

EINES DE LOCALITZACIÓ GEOGRÀFICA A INTERNET. Aprèn a usar aplicacions per consultar mapes interactius, planificar desplaçaments, buscar adreces, etc; que funcionen tant a Internet com en el mòbil.

TALLER 16</