

## PROGRAMA ACTIVA'T PER L'OCUPACIÓ

ES BUSQUEN PERSONES sense feina que no es quedin aturades.

POSA'T EN MARXA!!!  
Inscriu-te ara mateix,  
hi tens molt a guanyar.

### DE QUÈ POTS TREBALLAR?

T'AJUEM a descobrir competències i habilitats que et seran claus per tornar a treballar.

ET DONEM SUPORT per triar el camí més adequat per formar-te i/o treballar.

ASSESSORAMENT personalitzat. T'esperem!

SI ETS MENOR DE 25 ANYS, t'assessorem per començar a buscar feina.

APUNTA'T i et farem costat.  
[www.barcelonactiva.cat/activat](http://www.barcelonactiva.cat/activat)

T'INFORMEM dels sectors, les ocupacions i els perfils amb més demanda al mercat.  
No ho deixis escapar!

**NOVES  
SESSIONS A MIDA  
PER A AUTÒNOMS,  
AUTÒNOMES  
I JOVES**

# SI T'HAS QUEDAT SENSE FEINA, BARCELONA TÉ MOLTES OPORTUNITATS PER A TU

SENSE FEINA?  
Truca avui al  012

A LA TEVA DISPOSICIÓ posem tots els nostres recursos i equipaments especialitzats perquè puguis desenvolupar les teves iniciatives.

BUSQUEM PERSONES que tenien la seva pròpia empresa i ara busquen feina per compte aliè.

ORIENTACIÓ per a nous aturats i aturades.

TORNA A TREBALLAR!!!

DE QUÈ HI HA FEINA?

VIUS A BARCELONA i estàs aturat? Tens interès a trobar feina?

COM POTS TROBAR la feina que vols? Eines i canals de recerca de feina.

INFORMA-TE'N AL TELÈFON  012 O A TRAVÉS DE [WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT](http://WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT)

impuls  
impuls  
impuls  
projecte impuls  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Ocupació

SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur

Barcelon  activa



Ajuntament  
de Barcelona

# PROGRAMA ACTIVA'T PER L'OCUPACIÓ

Un programa conjunt del Servei d'Ocupació de Catalunya (Generalitat de Catalunya) i Barcelona Activa (Ajuntament de Barcelona) a través del qual podràs conèixer i aprofitar els recursos i les oportunitats que tens a la teva ciutat per tornar a treballar.

## DE QUÈ HI HA FEINA A BARCELONA?

- Els sectors amb més oportunitats a la ciutat de Barcelona.

## COM POTS TROBAR LA FEINA QUE VOLS?

- Millora el teu currículum vitae.
- L'entrevista de feina.

## DE QUÈ MÉS POTS TREBALLAR?

- Defineix un nou objectiu professional.
- Orientació cap a la formació.

## COM POTS MILLORAR EL TEU PERFIL PROFESSIONAL?

- Millora la teva gestió del temps.
- Xarxes de contactes.

... I MOLTES MÉS CÀPSULES!

## ACCÉS AL PROGRAMA

L'accés al programa té lloc a través d'una sessió informativa. A partir d'aquest moment pots optar a assessorament personalitzat i a un ampli programa de formació per a l'ocupació. T'ajudarem a triar les sessions més adequades a les teves necessitats i interessos.

SESSIÓ  
INFORMATIVA

ASSESSORAMENT  
PERSONALITZAT

PROGRAMA DE FORMACIÓ  
PER A L'OCUPACIÓ

**INSCRIU-TE AL TELÈFON  012 0 A TRAVÉS DE [WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT](http://WWW.BARCELONACTIVA.CAT/ACTIVAT)**

Consulta tots els equipaments de la ciutat on s'ofereix el Programa Activa't per l'Ocupació a [www.barcelonactiva.cat/activat](http://www.barcelonactiva.cat/activat)

- **Convent de Sant Agustí**  
Pl. Pons i Clerch, 2 (Ciutat Vella)
- **Casal Cívic La Magòria**  
Gran Via de les Corts Catalanes, 247 (Sants-Montjuïc)
- **Centre Cívic El Sortidor**  
Pl. Sortidor, 12 (Sants-Montjuïc)
- **Can Jaumandreu**  
Perú, 52 (Sant Martí)
- **Centre per al desenvolupament professional Porta22**  
Llacuna, 162-164 (Sant Martí)
- **Centre Cívic El Coll**  
Aldea, 15 (Gràcia)
- **Centre Cult. Auditori de Les Corts**  
Dolors Masferrer i Bosch, 33-35 (les Corts)
- **Ca N'Andalet**  
Passatge Andalet, 11 (Horta-Guinardó)
- **Casal de Barri de Torre Baró**  
Av. Escolapi Càncer, 35 (Nou Barris)
- **Parc Tecnològic Barcelona Nord**  
Marie Curie, 8-14 (Nou Barris)

## FORMACIÓ PER A JOVES

### 8 TÀNDEMS PER TENIR ÈXIT

#### ❑ SUPERA LES PROVES DE SELECCIÓ.

Coneix les proves dels processos de selecció.

#### ❑ ORIENTA'T I FORMA'T.

De què t'agradaria treballar? Descobreix els teus interessos professionals i quina ocupació t'agradaria fer.

#### ❑ EL PROCÉS DE SELECCIÓ: EL RESULTAT DEPÈN DE TU.

Coneix totes les fases d'un procés de selecció i aconseguir superar-les amb èxit.

#### ❑ COMUNICA EL TEU POTENCIAL.

Aprèn els aspectes clau d'una comunicació positiva i potencia la teva imatge com a professional.

#### ❑ GUANYA L'ENTREVISTA.

Saps que hi ha diferents estils d'entrevistes de selecció? Aprèn a posar en valor les teves competències professionals segons cada tipus d'entrevista.

#### ❑ ACTIVA ELS TEUS DRETS.

Descobreix els aspectes més importants que regulen una relació laboral. Coneix els drets i deures que tens i adquireix eines per a defensar-los.

#### ❑ PER ON COMENÇO LA RECERCA DE FEINA?

Coneix els recursos adequats per començar a buscar feina i organitzar-te l'agenda.

#### ❑ CONTACT@.

Amics, família, excompanyes... La xarxa de contactes és un dels canals per trobar feina. Gestiona-la adequadament!

### CÀPSULES

Pots participar en totes les càpsules del Programa. Nosaltres et proposem:

#### ❑ TREBALLA A EUROPA.

Descobreix les claus per treballar fora del país.

#### ❑ ELS SECTORS AMB MÉS OPORTUNITATS A BARCELONA.

Coneix l'estat d'un sector, quines competències i formació demana i quins canals concrets té per a la recerca de feina.

#### ❑ TROBA FEINA PER INTERNET.

Coneix tots els llocs web més efectius per a la teva recerca de feina.

## FORMACIÓ PER A AUTÒNOMS I AUTÒNOMES

### 5 TÀNDEMS PER TENIR ÈXIT

#### ❑ BALANÇ DE COMPETÈNCIES PER GESTIONAR EL CANVI PROFESSIONAL.

Coneix les claus per afrontar amb més seguretat la gestió d'un canvi laboral.

#### ❑ ACTUALITZA LES EINES DE RECERCA DE FEINA.

La marca professional és el que ens diferencia en el mercat laboral actual. Et facilitem eines perquè la teva candidatura sigui més atractiva per a les empreses.

#### ❑ MAXIMITZA EL TEU TEMPS DE RECERCA DE FEINA.

Aprèn a organitzar la teva agenda de recerca de feina amb criteris de prioritat i eficàcia.

#### ❑ D'ENTREVISTADOR A ENTREVISTAT.

Aprèn a adquirir les habilitats necessàries per transmetre el teu valor afegit i potenciar la teva candidatura.

#### ❑ OPTIMITZA LA TEVA XARXA DE CONTACTES.

Descobreix els entorns 2.0 d'Internet per treure'n el màxim benefici professional.

### CÀPSULES

Pots participar en totes les càpsules del Programa. Nosaltres et proposem:

#### ❑ POTENCIA LA TEVA IMATGE PROFESSIONAL.

La importància de la imatge personal en el procés de recerca de feina.

#### ❑ ELS PSICOTÈCNICS.

Coneix els diferents tipus de psicotècnics més utilitzats en processos de selecció.

#### ❑ DE QUÈ POTS TREBALLAR?

Coneix els teus interessos i vincula'ls a una o diverses ocupacions amb futur.